



# Adrenalinski Skok

— HORMONSKA MEŠAVINA —



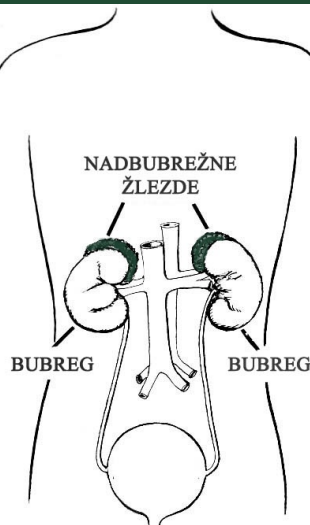
Nadbubrežne žlezde proizvode nekoliko hormona, uključujući kortizol koji se oslobađa kako bi pomogao telu u upravljanju stresom. Ovaj odgovor na stres može dovesti do izbacivanja kortizola iz ravnoteže, ili oslobađajući previše (često se naziva hiper adrenalno stanje) ili premalo (često se naziva hipo adrenalno stanje).

Kada smo suočeni sa stalnim stresom, nadbubrežne žlezde proizvode previše kortizola, što dovodi do povećane telesne mase oko struka, loš san, umor, povišeni šećer u krvi, menstrualne nepravilnosti, povećanu žeđ, visoki krvni pritisak i česte infekcije, depresiju i teskobu. Nadbubrežna žlezda je mesto naše odluke..ostani ili beži..povuči se ili biti hrabar i suočiti se.

## KADA KORISTITI:

Kod smanjene životne energije, kod teskobe ili stresa. Primeniti 2 -3 puta dnevno ili po potrebi tokom stresnih ili teskobnih trenutaka.

## Nanošenje



**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

**SASTAV:** e.u. timijan vulgaris, e.u. ruzmarin, e.u. cimet list, e.u. bergamot, frakcija kokosovog ulja.

## DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - 1-2 kapi na nadbubrežne žlezde (u donjem delu leđa, iznad 12. rebra sa svake strane) tokom dana.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.



## KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996

mail: infoaromatea@gmail.com

sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković