



# Prirodni Ritmovi

— HORMONSKA MEŠAVINA —



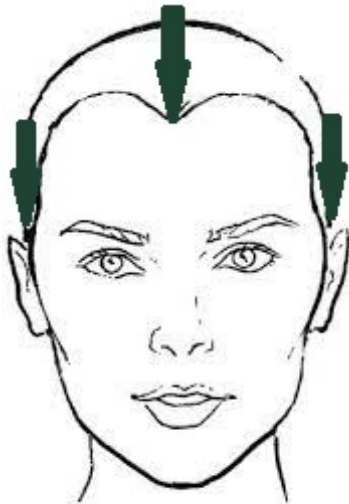
Mešavina podržava zdravu funkciju pinealne žlezde, aktivirajući zdrave cirkadijalne ritmove i optimalno endokrino zdravlje. Pinealna žlezda je mala endokrina žlezda koja se nalazi blizu središta mozga (u zoni trećeg oka) i uključena je u nekoliko funkcija tela, uključujući:

- proizvodnju i lučenje hormona spavanja melatonina, pretvara zvučne talase u svetlosne,
- modulaciju cirkadijalnih ritmova (ciklusi spavanja i buđenja) i sezonskih funkcija,
- regulaciju endokrinih funkcija i hormonskih signala,
- veza između uma i materije,
- posrednik između svesti i realnosti.

Epifiza je prožeta večnim idejama i pruža čoveku mogućnost da formuliše sopstvene koncepcije. To je organ mišljenja, putem koga učimo da znamo i tako menjamo večne ideje u zemaljske koncepcije.

Ako aktivirate pinealnu žlezdu da prirodno oslobađa melatonin, on potiskuje hormon stresa kortizol i služi kao poslednja vrata za balansirani odgovor na stres i endokrino zdravlje.

## Nanošenje



**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

Meditativno stanje - naneti kap mešavine na tačku (obe strane glave) gde se vrhovi ušiju dodiruju sa lobanjom.

**SASTAV:** e.u. prava lavanda, e.u. niauli, e.u. mirta, e.u. grejp, e.u. geranijum, frakcija kokosovog ulja.

### DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - neposredno pred spavanje naneti 2-3 kapi na različite tačke na glavi:
  - vrh ušiju na lobanji (obe strane),
  - vrh lobanje na vrhu glave,
  - zadnji deo glave (u sredini) pre spavanja
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.



### KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996

mail: infoaromatea@gmail.com

sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković