



Žučna kesa

— HORMONSKA MEŠAVINA —

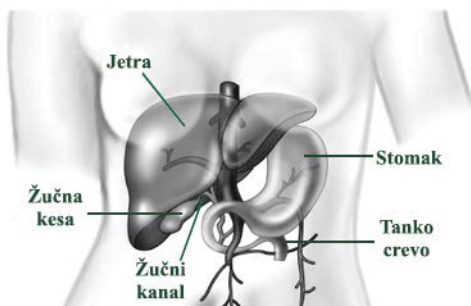


Funkcija žučne kese je da omogući mastima da se razlože uz pomoć žuči, koja se stvara u žučnoj kesi, ukloni toksine i odbačene hormone. Gorčina (žuč) se obično povezuje sa "imati petlju" ili hrabrošću, ali i sa iritacijom i neosetljivošću. Žuč se povezuje sa gorčinom, nečim što je kiselo i gorko unutar nas. Nedostatak žuči znači da se masti ne vare dobro i osećamo mučninu i uznemirenost. Problemi sa žuči se povezuju sa mentalnim i emocionalnim obrascima iritacije i ogorčenosti prema drugim ljudima ili životnim situacijama.

Kad nema dovoljno žuči ili je žuč previše viskozna, sprečava nas u pravilnoj probavi masti i predstavlja simptome poput:

- Mučnina tokom putovanja,
- Blaga glavobolja iznad očiju,
- Bol između lopatica,
- Bol - usred desnog gornjeg dela stomaka,
- Plutajuća stolica, proliv, zelenkasta stolica - znakovi loše probave masti,
- Neravnoteža hormona, uključujući PMS i simptome menopauze,
- Hronično suva koža i kosa je znak loše probave masti,
- Gasovi, gorušica i/ili mučnina nakon jela.

Nanošenje



PREPORUKA: Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

SASTAV: e.u. ružino drvo, e.u. rimska kamilica, e.u. crni kim, frakcija kokosovog ulja.

DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - naneti 2 - 3 kapi ispod rebara na žučnu kesu (desna strana, ispod rebara) neposredno pre jela. Lokalno naneti na čelo za ublažavanje glavobolje.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.



KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996

mail: infoaromatea@gmail.com

sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković