

The logo consists of the word "vesila" written in a white, flowing cursive script font. A thin horizontal line extends from the bottom left under the "v" and from the bottom right under the "a", meeting in the center below the letter "i".

PRESENTS

ENERGY ESSENTIAL BLEND

# ANTISTRES SET

Reč stres koristimo za svako stanje koje ugrožava našu ličnu ravnotežu, a ono je često rezultat situacija koje je teško izbeći ili koje nam postanu nepodnošljive.

Kada stres postane hroničan, posledice su patološke tegobe koje se instaliraju u našem telu kao rezultat toga što se osoba mora nositi sa većim pritiskom nego što se razumno može očekivati od bilo koga.

Da bi se ublažio stres, moraju se dogoditi dve stvari: osoba mora da promeni okolnosti koje su je dovele do stresa i treba da radi na ublažavanju posledica istog.

Ovaj set je energetsko-terapeutska podrška Vašem putovanju oslobođanja od stresa.

## **Misija ovog seta je da:**

- Aktivira prirodno stanje regeneracije i isceljenja.
- Jača naš odgovor na stres.
- Stimuliše proizvodnju i skladištenje energije.
- Stimulišu zdrav i kvalitetan san, uvodeći nas u meditativno stanje.
- Stimuliše detoksifikaciju tela.



# Parasimpatikus

— HORMONSKA MEŠAVINA —



Varenje, detoksikacija i imunološke funkcije uključuju se samo kada je vaše telo u parasimpatičkom stanju. Jednostavno rečeno, kada je stres uključen, vaša sposobnost isceljenja je isključena. Optimalno biste trebali biti u parasimpatičkom stanju 80% vremena, ali mnogi ljudi se bore da ostanu u ovom stanju. To je zato što stres zadržava parasimpatički odgovor i zaustavljaju se bitni telesni procesi isceljenja.

## KADA KORISTITI:

Naša kombinacija PARASIMPATIKUS je veza koja pomaže da se organizam dovede u ravnotežu i uklone neželjene reakcije kao rezultat stalne borbe sa svakodnevnicom, poput umora, depresije, teskobe, migrene, upale i prekomerne telesne mase. Primeniti mešavinu 2-3 puta dnevno.

## Nanošenje



**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

**SASTAV:** e.u. karanfilić list, e.u. limeta, frakcija kokosovog ulja.

## DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - naneti 1 kapi na vagusni nerv (iza režnja uha na mastoidnoj kosti), kako biste uključili parasimpatičko stanje – u kojem se događaju svi procesi isceljenja (dva puta dnevno).
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.



## KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996  
mail: infoaromatea@gmail.com  
sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković



# Hipotalamus

— HORMONSKA MEŠAVINA —



Endokrine žlezde se razlikuju od drugih žlezda činjenicom da njene izlučevine imaju takvu moć i snagu da održavaju posebnu vrstu ravnoteže u čitavom telu. Ukoliko su žlezde lenje ili u bolesnom stanju uticaće na naš pogled na život, posebno naše raspoloženje, ponašanje i sposobnost da se borimo.

**Hipotalamus** je smešten na bazi mozga, oko treće moždane komore i iznad hipofizne peteljke preko koje ostvaruje vezu sa hipofizom. Kontroliše sve hormonalne poruke, šalje i prima signale tela. Hipotalamus aktivira kreativnost i budi intuiciju za gledanje kroz srčanu čakru. Jača osećaj sigurnosti.

Kada je hipotalamus van ravnoteže, to može negativno uticati na:

- Nadbubrežnu funkciju,
- Funkciju štitnjače,
- Impuls gladi i žeđi,
- Sposobnost podnošenja stresa,
- Sve endokrine funkcije (uključujući polne organe).

## Nanošenje



**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

**SASTAV:** e.u. mandarina, e.u. pačuli, e.u. tamjan, e.u. beli bor, frakcija kokosovog ulja.

### DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - naneti 1 kap na čelo tačno iznad trećeg oka (tačno iznad nosa između obrva i linije kose). Nanositi mešavinu više puta tokom dana kao pomoć kod problema izazvanih hormonima i probavom.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvnu, a zatim desnu nozdrvnu



### KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996  
mail: infoaromatea@gmail.com  
sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković



# Adrenalinski Skok

— HORMONSKA MEŠAVINA —



Nadbubrežne žlezde proizvode nekoliko hormona, uključujući kortizol koji se oslobađa kako bi pomogao telu u upravljanju stresom. Ovaj odgovor na stres može dovesti do izbacivanja kortizola iz ravnoteže, ili oslobađajući previše (često se naziva hiper adrenalno stanje) ili premalo (često se naziva hipo adrenalno stanje).

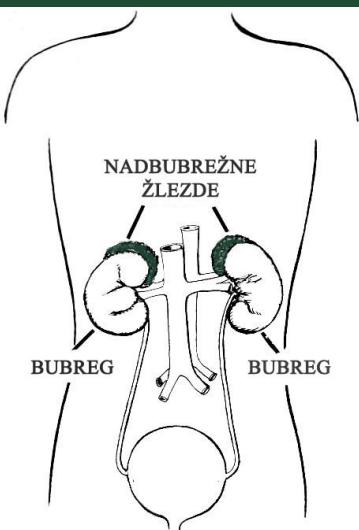
Kada smo suočeni sa stalnim stresom, nadbubrežne žlezde proizvode previše kortizola, što dovodi do povećane telesne mase oko struka, loš san, umor, povišeni šećer u krvi, menstrualne nepravilnosti, povećanu žed, visoki krvni pritisak i česte infekcije, depresiju i teskobu.

Nadbubrežna žlezda je mesto naše odluke..ostani ili beži..povuci se ili biti hrabar i suočiti se.

## KADA KORISTITI:

Kod smanjene životne energije, kod teskobe ili stresa. Primeniti 2 -3 puta dnevno ili po potrebi tokom stresnih ili teskobnih trenutaka.

## Nanošenje



**SASTAV:** e.u. timijan vulgaris, e.u. ruzmarin, e.u. cimet list, e.u. bergamot, frakcija kokosovog ulja.

## DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - 1-2 kapi na nadbubrežne žlezde (u donjem delu leđa, iznad 12. rebra sa svake strane) tokom dana.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.

**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.



## KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996  
mail: infoaromatea@gmail.com  
sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković



# Prirodni Ritmovi

— HORMONSKA MEŠAVINA —



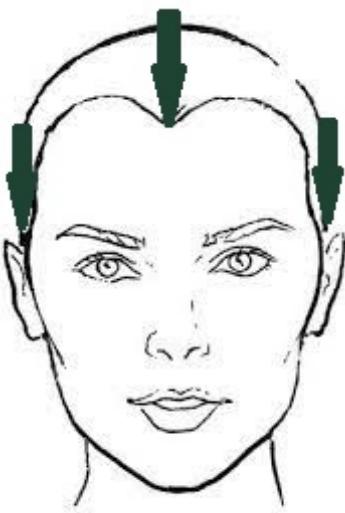
Mešavina podržava zdravu funkciju pinealne žlezde, aktivirajući zdrave cirkadijalne ritmove i optimalno endokrino zdravlje. Pinealna žlezda je mala endokrina žlezda koja se nalazi blizu središta mozga (u zoni trećeg oka) i uključena je u nekoliko funkcija tela, uključujući:

- proizvodnju i lučenje hormona spavanja melatonina, pretvara zvučne talase u svetlosne,
- modulaciju cirkadijalnih ritmova (ciklusi spavanja i buđenja) i sezonskih funkcija,
- regulaciju endokrinskih funkcija i hormonskih signala,
- vezu između uma i materije,
- posrednik između svesti i realnosti.

Epifiza je prožeta večnim idejama i pruža čoveku mogućnost da formuliše sopstvene koncepcije. To je organ mišljenja, putem koga učimo da znamo i tako menjamo večne ideje u zemaljske koncepcije.

Ako aktivirate pinealnu žlezdu da prirodno oslobađa melatonin, on potiskuje hormon stresa kortizol i služi kao poslednja vrata za balansirani odgovor na stres i endokrino zdravlje.

## Nanošenje



**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

Meditativno stanje - naneti kap mešavine na tačku (obe strane glave) gde se vrhovi ušiju dodiruju sa lobanjom.

**SASTAV:** e.u. prava lavanda, e.u. niauli, e.u. mirta, e.u. grejp, e.u. geranijum, frakcija kokosovog ulja.

### DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - neposredno pred spavanje naneti 2-3 kapi na različite tačke na glavi:
  - vrh ušiju na lobanji (obe strane),
  - vrh lobanje na vrhu glave,
  - zadnji deo glave (u sredini) pre spavanja.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.



### KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996  
mail: infoaromatea@gmail.com  
sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković



# Limfotok

— HORMONSKA MEŠAVINA —

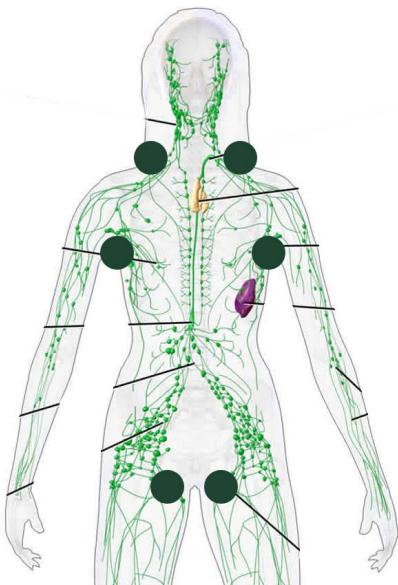


Limfni sistem je prva linija odbrane tela protiv bolesti i uključuje limfne čvorove. Dakle, nedostatak kretanja limfnog sistema sakuplja otpad i prekomerno stvaranje toksina. Svaka tečnost u našem telu odgovara različitom aspektu naše emocionalne prirode. Neravnoteža u sistemu fluida ukazuje na neravnotežu u našem emocionalnom telu, iskazivanju ili suzbijanju naših osećaja ili odgovara. Odnos sa krvlju podrazumeva direktnu povezanost limfe sa održavanjem emocionalne ravnoteže u nama, neprestano pročišćavajući emocije u nama.

## KADA KORISTITI:

Ako limfni sistem ne funkcioniše ispravno, to može uticati na eliminaciju, detoksifikaciju i imunitet, što nas vodi u bolnost ili ukučenost u jutarnjim satima, nadimanje ili umor, suva-perutava koža, začepljena glava, problem sa sinusima, oticanje, bolni ciklus, hladne ruke i noge. Primeniti mešavinu 2-3 puta dnevno.

## Nanošenje



**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

**SASTAV:** e.u. ylang-ylang, e.u. nana, e.u. palmarosa, e.u. žalfija, e.u. limunska trava, frakcija kokosovog ulja.

## DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - nanesite 2 - 3 kapi na bokove vrata, limfne čvorove ispod ruku i oko ingvinalnog ligamenta (područje bikini linije).
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.



## KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996  
mail: infoaromatea@gmail.com  
sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković

**AROMA TEA DROPS D.O.O.**  
PRODAVNICA "PRIRODNA OPCIJA"  
UROŠA MARTINOVIĆA 6  
NOVI BEOGRAD  
tel. +381114393080  
mob. +381616064948  
[info@aromateadrops.rs](mailto:info@aromateadrops.rs)

A handwritten signature in white ink, appearing to read "Nejla", with a decorative flourish at the end.

[www.aromateadrops.rs](http://www.aromateadrops.rs)