

The logo consists of the word "vesila" written in a white, flowing cursive script font. A thin horizontal line extends from the bottom left under the "v" and from the bottom right under the "a", meeting in the center below the letter "i".

PRESENTS

ENERGY ESSENTIAL BLEND

# PRIPREMITE VAŠE TELO ZA ZAČEĆE!

Energetske esencije za plodnost pomažu telu da dostigne idealnu ravnotežu endokrinog sistema.

Ravnotežu endokrinog sistema čini balans estrogena i progesterona. Neravnoteža je često rezultat dominacije estrogena koja može biti posledica nedostatka progesterona - što je uobičajeno kod svakoga ko pati od dugotrajnog stresa.

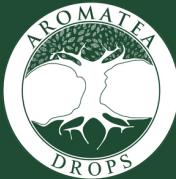
Jednostavno rečeno, takav životni stil tera telo da daje prioritet odgovoru na hroničan stres i time narušava hormonsku ravnotežu.

Višak estrogena se dešava usred iscrpljenih rezervi progesterona zarad fokusa na preživljavanje i kao rezultat preopterećene jetre tj. poremećene detoksikacije.

## *Misija ovog seta je da:*

- Uspostavi balans estrogena i progesterona
- Ojača, uravnoteži i energizuje jetru koja nas detoksikuje i na telesnom i emotivnom nivou
- Podrži žuč u uklanjanju toksina i odbačenih hormona (da ne bi recirkulisali u krvi).
- Stimuliše hipotalamus koji kontroliše hormonalne poruke i definiše naš odgovor na stres.
- Aktivira parasympatički nervni sistem bez koga ne može biti regeneracije, jer je on odgovoran za regulaciju rada unutrašnjih organa i žlezda.





# Jetra

— HORMONSKA MEŠAVINA —



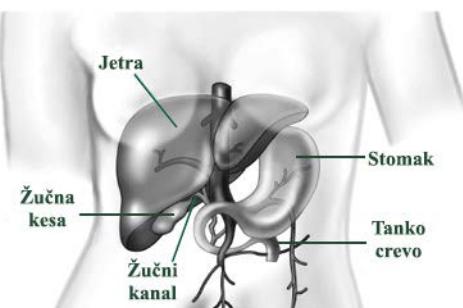
Jetra je organ koji nas doslovce održava u životu. Sva krv iz stomaka i creva prolazi kroz jetru, dopuštajući punu i propisnu apsorpciju hranjivih materija. S obzirom da se naše emocije nalaze u krvi, jetra apsorbuje i skladišti emociju ljutnje. Jetra je mesto gde se ljutnja može deponovati i uzrokovati oštećenja, ukoliko se ne prihvati i oslobodi. Ljutnja prema sebi može dovesti do depresije i oštećenja funkcija jetre.

Sinergija je dizajnirana da ojača, uravnoteži i energizuje jetru kako bi obavljala brojne funkcije sa optimalnom vitalnošću.

Neki rani pokazatelji jetrenog stresa uključuju:

- Izloženost toksinima,
- Loša ishrana,
- Infekcije poput hepatitisa A, B, C, D, E,
- Prekomerna konzumacija droga/alkohola/lekova),
- Masna jetra, edemi ili oticanje tela zbog smanjene proizvodnje proteina u jetri
- Povećane modrice, ciroza ili proširene vene,
- Hronični umor ili fibromialgija,
- Metabolički sindrom - prekomerna telesna težina, insulinska rezistencija/ dijabetes tipa 2, visok nivo triglicerida (masti) u krvi.

## Nanošenje



**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

**SASTAV:** e.u. ylang ylang, e.u. nemačka kamilica, e.u. japska nana, e.u. lavanda prava, e.u. limun, e.u. šargarepa, frakcija kokosovog ulja.

### DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - naneti 2-3 kapi preko jetre (desna strana tela ispod rebra), prvo ujutro, a zatim uveče neposredno pre spavanja.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.



### KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996  
mail: infoaromatea@gmail.com  
sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković



# Žučna kesa

— HORMONSKA MEŠAVINA —

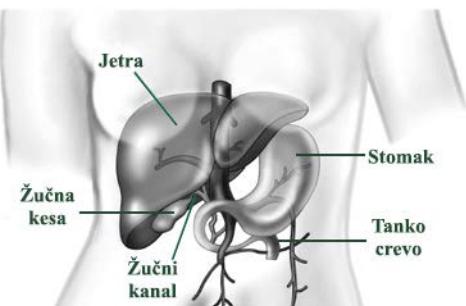


Funkcija žučne kese je da omogući mastima da se razlože uz pomoć žuči, koja se stvara u žučnoj kesi, ukloni toksine i odbačene hormone. Gorčina (žuč) se obično povezuje sa "imati petlju" ili hrabrošću, ali i sa iritacijom i neosetljivošću. Žuč se povezuje sa gorčinom, nečim što je kiselo i gorko unutar nas. Nedstatak žuči znači da se masti ne vare dobro i osećamo mučninu i uznemirenost. Problemi sa žuči se povezuju sa mentalnim i emocionalnim obrascima iritacije i ogorčenosti prema drugim ljudima ili životnim situacijama.

Kad nema dovoljno žuči ili je žuč previše viskozna, sprečava nas u pravilnoj probavi masti i predstavlja simptome poput:

- Mučnina tokom putovanja,
- Blaga glavobolja iznad očiju,
- Bol između lopatica,
- Bol - usred desnog gornjeg dela stomaka,
- Plutajuća stolica, proliv, zelenkasta stolica - znakovi loše probave masti,
- Neravnoteža hormona, uključujući PMS i simptome menopauze,
- Hronično suva koža i kosa je znak loše probave masti,
- Gasovi, gorušica i/ili mučnina nakon jela.

## Nanošenje



**SASTAV:** e.u. ružino drvo, e.u. rimska kamilica , e.u. crni kim, frakcija kokosovog ulja.

### DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

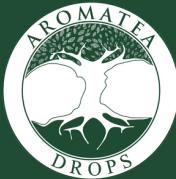
- Lokalna upotreba - naneti 2 - 3 kapi ispod rebara na žučnu kesu (desna strana, ispod rebara) neposredno pre jela. Lokalno naneti na čelo za ublažavanje glavobolje.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.

**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.



### KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996  
mail: infoaromatea@gmail.com  
sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković



# Hipotalamus

— HORMONSKA MEŠAVINA —



Endokrine žlezde se razlikuju od drugih žlezda činjenicom da njene izlučevine imaju takvu moć i snagu da održavaju posebnu vrstu ravnoteže u čitavom telu. Ukoliko su žlezde lenje ili u bolesnom stanju uticaće na naš pogled na život, posebno naše raspoloženje, ponašanje i sposobnost da se borimo.

**Hipotalamus** je smešten na bazi mozga, oko treće moždane komore i iznad hipofizne peteljke preko koje ostvaruje vezu sa hipofizom. Kontroliše sve hormonalne poruke, šalje i prima signale tela. Hipotalamus aktivira kreativnost i budi intuiciju za gledanje kroz srčanu čakru. Jača osećaj sigurnosti.

Kada je hipotalamus van ravnoteže, to može negativno uticati na:

- Nadbubrežnu funkciju,
- Funkciju štitnjače,
- Impuls gladi i žeđi,
- Sposobnost podnošenja stresa,
- Sve endokrine funkcije (uključujući polne organe).

## Nanošenje



**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

**SASTAV:** e.u. mandarina, e.u. pačuli, e.u. tamjan, e.u. beli bor, frakcija kokosovog ulja.

### DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - naneti 1 kap na čelo tačno iznad trećeg oka (tačno iznad nosa između obrva i linije kose). Nanositi mešavinu više puta tokom dana kao pomoć kod problema izazvanih hormonima i probavom.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvnu, a zatim desnu nozdrvnu



### KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996  
mail: infoaromatea@gmail.com  
sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković



# Adrenalinski Skok

— HORMONSKA MEŠAVINA —



Nadbubrežne žlezde proizvode nekoliko hormona, uključujući kortizol koji se oslobađa kako bi pomogao telu u upravljanju stresom. Ovaj odgovor na stres može dovesti do izbacivanja kortizola iz ravnoteže, ili oslobađajući previše (često se naziva hiper adrenalno stanje) ili premalo (često se naziva hipo adrenalno stanje).

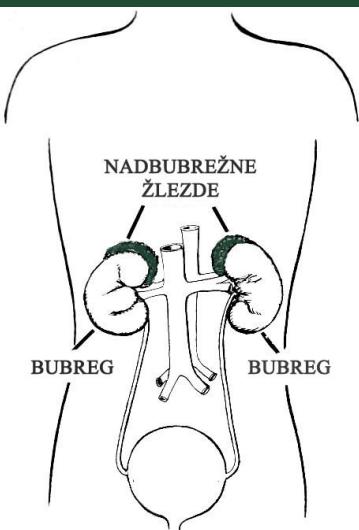
Kada smo suočeni sa stalnim stresom, nadbubrežne žlezde proizvode previše kortizola, što dovodi do povećane telesne mase oko struka, loš san, umor, povišeni šećer u krvi, menstrualne nepravilnosti, povećanu žđ, visoki krvni pritisak i česte infekcije, depresiju i teskobu.

Nadbubrežna žlezda je mesto naše odluke..ostani ili beži..povuci se ili biti hrabar i suočiti se.

## KADA KORISTITI:

Kod smanjene životne energije, kod teskobe ili stresa. Primeniti 2 -3 puta dnevno ili po potrebi tokom stresnih ili teskobnih trenutaka.

## Nanošenje



**SASTAV:** e.u. timijan vulgaris, e.u. ruzmarin, e.u. cimet list, e.u. bergamot, frakcija kokosovog ulja.

## DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - 1-2 kapi na nadbubrežne žlezde (u donjem delu leđa, iznad 12. rebra sa svake strane) tokom dana.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.

**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.



## KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996  
mail: infoaromatea@gmail.com  
sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković



# Parasimpatikus

— HORMONSKA MEŠAVINA —

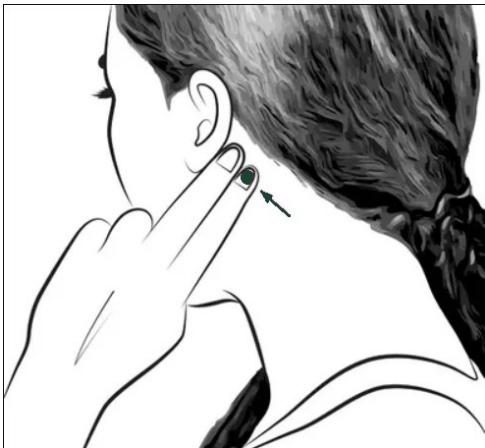


Varenje, detoksikacija i imunološke funkcije uključuju se samo kada je vaše telo u parasimpatičkom stanju. Jednostavno rečeno, kada je stres uključen, vaša sposobnost isceljenja je isključena. Optimalno biste trebali biti u parasimpatičkom stanju 80% vremena, ali mnogi ljudi se bore da ostanu u ovom stanju. To je zato što stres zadržava parasimpatički odgovor i zaustavljaju se bitni telesni procesi isceljenja.

## KADA KORISTITI:

Naša kombinacija PARASIMPATIKUS je veza koja pomaže da se organizam dovede u ravnotežu i uklone neželjene reakcije kao rezultat stalne borbe sa svakodnevnicom, poput umora, depresije, teskobe, migrene, upale i prekomerne telesne mase. Primeniti mešavinu 2-3 puta dnevno.

## Nanošenje



**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

**SASTAV:** e.u. karanfilić list, e.u. limeta, frakcija kokosovog ulja.

## DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - naneti 1 kapi na vagusni nerv (iza režnja uha na mastoidnoj kosti), kako biste uključili parasimpatičko stanje – u kojem se događaju svi procesi isceljenja (dva puta dnevno).
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.



## KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996  
mail: infoaromatea@gmail.com  
sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković

**AROMA TEA DROPS D.O.O.**  
PRODAVNICA "PRIRODNA OPCIJA"  
UROŠA MARTINOVIĆA 6  
NOVI BEOGRAD  
tel. +381692221964  
[info@aromateadrops.rs](mailto:info@aromateadrops.rs)

A white, handwritten-style signature of the name "Nejla" centered on the page. The signature is fluid and cursive, with a long horizontal flourish at the end.

[www.aromateadrops.rs](http://www.aromateadrops.rs)