



Bubreg

— HORMONSKA MEŠAVINA —

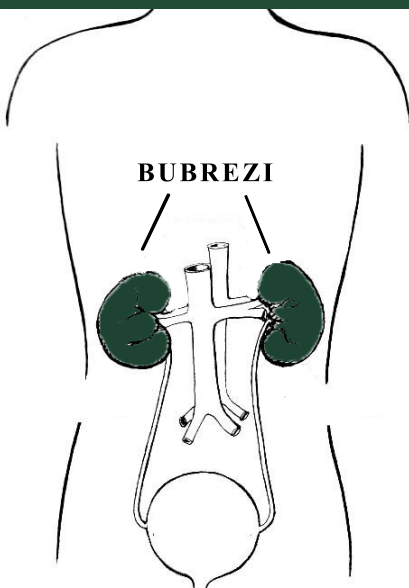


Bubrezi su dva organa u obliku zrna koji filtriraju krv i uklanjaju otpadne materije rastvorljive u vodi. Bubrezi takođe, regulišu ravnotežu tečnosti u telu, krvni pritisak (održavanjem ravnoteže soli i vode) i telesno-alkalnu ravnotežu (pH) selektivnim filtriranjem ili zadržavanjem različitih minerala i elektrolita.

U kineskoj medicini bubrezi se smatraju sedištem hrabrosti i snage volje. Oni kontrolišu zapreminu, sastav i pritisak tečnosti u svim ćelijama. Krv teče kroz bubrege pri najvišem pritisku, filtrira toksine i usmerava hranjive materijale tamo gde su potrebne. Voda je simbolika nesvesnog, naše emocije i onoga što ne razumemo i onoga čega se bojimo.

Osećaj straha i paranoje može se zadržati u bubrezima koji oštećuju funkciju. Mešavina Bubreg pomaže u rasterivanju straha, osećaju sigurnosti i uspostavljanju ravnoteže emocija.

Nanošenje



PREPORUKA: Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

SASTAV: e.u. timijan vulgaris, e.u. ruzmarin, e.u. cimet list, e.u. bergamot, frakcija kokosovog ulja.

DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - preporučujemo nanošenje 2 - 3 kapi preko bubrega, zadnji deo vrata ili oko vanjske strane ušnih resica. Naneti 2-3 puta dnevno. Tokom perioda intenzivnih emocija, primenite svakih 20 minuta. Neposredno pred spavanje, možete naneti par kapi na reflesno zonu bubrega na stopalima.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.



KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996

mail: infoaromatea@gmail.com

sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković