



# Histamin

— HORMONSKA MEŠAVINA —



Pomaže u smanjenju hiperaktivnih histaminskih reakcija i modulira imuni odgovor.

**INDIKACIJE:** Histamin je hemijsko jedinjenje koje ćelije oslobađaju kao odgovor na povrede, alergijske ili inflamatorne reakcije, izazivajući kontrakciju glatkih mišića i širenje kapilara. Histamin igra ulogu u imunološkim odgovorima, reguliše fiziološku funkciju u crevima i deluje kao neurotransmiter u mozgu.

Dok je oslobađanje histamina normalan odbrambeni mehanizam, preterani odgovor histamina može da se veže za mesta ćelijskih receptora, izazivajući iritaciju i hroničnu upalu. Ovo može izazvati kijanje, curenje iz nosa, vodene, crvene, svrbežne oči, osip i probleme sa disanjem. Upala tankog creva može se manifestovati kao alergije na hranu i osetljivost. Upala mozga se manifestuje umorom, glavoboljom i maglom mozga.

Nivoi histamina su dizajnirani da se održavaju u ravnoteži, a ne blokiraju, jer histamin obavlja kritične funkcije u telu, doprinoseći proizvodnji HCL i signalima neurotransmitera. Cilj je da se modulira višak izlučivanja histamina, balansira nivo histamina i pomaže da se resetuje imuni odgovor i smanje alergijske reakcije.

#### SAVETI ZA PROIZVOD:

- Da biste ublažili začepjenost, nanosite 1 - 2 kapi na unutrašnjost nozdrva. Ovo će u početku izazvati povećano oslobađanje sluzi, nakon čega će doći do ublažavanja simptoma.

- Da biste smirili alergijsku reakciju na hranu, trljajte u smeru kazaljke na satu oko pupka.

## Nanošenje



**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

#### NAČIN UPOTREBE:

- Naneti 1-2 kapi na dno stopala, na dno lobanje, iza ušiju i grudne kosti.

#### KADA KORISTITI:

- Da biste podržali histaminske reakcije u crevima, mozgu i telu, nanositi 2-3 puta dnevno.



#### KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996

mail: infoaromatea@gmail.com

sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković