



Pluća

— HORMONSKA MEŠAVINA —



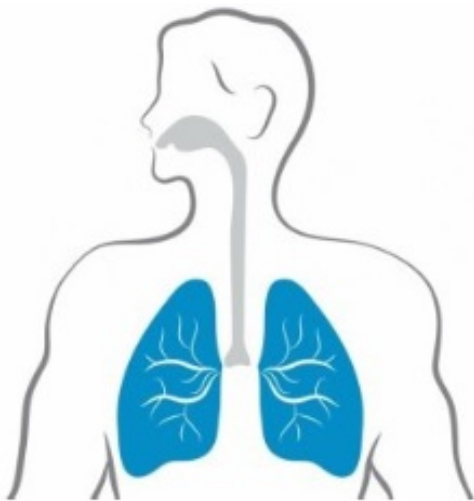
Pluća su organi nalik sunđeru koji se nalaze blizu kičme sa obe strane srca. Oni funkcionišu kao osnovni izvor životne energije - prenose kiseonik iz atmosfere u kapilare kako bi mogli da oksigenišu krv - kao i važan kanal za eliminaciju - oslobađajući ugljen-dioksid iz krvotoka u atmosferu.

Osećanja tuge, žalosti, žaljenja, gubitka, kajanja mogu ometati sposobnost pluća da prihvate i odustanu, ometajući njihovu funkciju „primanja“ i „otpuštanja“. Tuga koja ostaje nerazjašnjena može postati hronična i stvoriti disharmoniju u plućima, slabeći funkciju pluća da cirkuliše kiseonik po telu. Kada je funkcija pluća oštećena, to dovodi do kratkog daha, umora i osećaja melanholije. Nažalost, mnoge hronične respiratorne bolesti i stanja se razvijaju nakon velikog gubitka ili žalosti.

SAVETI ZA PROIZVOD:

- Utrljajte kapljicu preko srca i na dno svakog stopala da biste ublažili osećaj tuge.
- Utrljajte područja sa lošom cirkulacijom da biste poboljšali protok krvi i kiseonika.

Nanošenje



PREPORUKA: Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

NAČIN UPOTREBE:

- Naneti 2-3 kapi na pluća. Dozvolite sebi da duboko izdahnate svaku tugu dok nanosite mešavinu.

KADA KORISTITI:

- Da biste olakšali oslobađanje od akutne tuge, nanosite svakih 20 minuta. Za manje akutne slučajeve primenite 2-3 puta dnevno.



KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996
mail: infoaromatea@gmail.com
sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković