



# Tanko crevo

— HORMONSKA MEŠAVINA —



Mešavina Tanko crevo hrani i podržava osećaj harmonije i pripadnosti, uravnotežujući emocionalnu ravnotežu, negujući jasne granice koje podržavaju i neguju vaše fizičko, emocionalno, mentalno i duhovno zdravlje.

Tanko crevo igra presudnu ulogu u procesu probave, apsorbuje i asimilira ključne hranjive sastojke, istovremeno sprečavajući ulazak štetnih patogena i toksina u telo.

Na emocionalnom nivou, tanko crevo igra sličnu prepoznatljivu ulogu s osećajima, pomažući razumevanju iskustava i određivanju zdravih i primerenih odnosa i granica.

To je, takođe, područje u kojem možemo zadržati duboke ožiljke odbacivanja, napuštanja ili zlostavljanja u detinjstvu; negativne misli podstaknute osećajima nedostatka sopstvene vrednosti, niskog samopoštovanja, usamljenosti, zanemarivanja i teskobe zbog preživljavanja i uspeha.

## Nanošenje



**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

**SASTAV:** e.u. grejp, e.u. limeta, e.u. litsea, e.u. mandarina, e.u. limun trava, frakcija kokosovog ulja.

### DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - preporučujemo nanošenje 2-3 kapi oko pupka u smeru kazaljke na satu. Takođe je korisno nanositi oko ušiju i preko srca. Razredite mešavinu ukoliko se pojavi crvenilo.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.

Da biste podržali čiste granice, nanosite 2-6 puta dnevno ili po potrebi.



### KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996

mail: infoaromatea@gmail.com

sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković