



# Estrogen balans

— HORMONSKA MEŠAVINA —



ESTROGEN BALANS mešavina podržava ravnotežu estrogena i progesterona sa ciljem optimalne funkcije jetre, mobilizacije i detoksikacije viška estrogena.

Pojam Dominacija estrogena opisuje hormonalnu neravnotežu između nivoa estrogena i progesterona. Dominacija estrogena može uticati na druge funkcije u telu i izazvati debljanje, nesanicu, neplodnost, neravnotežu funkcija štitne žlezde, povećan rizik od karcinoma i autoimunih poremećaja.

Poremećana detoksikacija može doprineti višku estrogena u organizmu, ali ključnu ulogu igra umorna jetra opterećena drugim toksinima. U ovom slučaju estragon može da cirkuliše krvotokom.

Ako su funkcije u telu kako treba, estrogen se takođe eliminiše putem stolice. Deo estrogena se pakuje u žuč, gde se tokom varenja izlučuje u tanka creva. Tamo se estrogen eliminiše kao deo čvrstog otpada. Ako postoji opstipacija ili sporo tranzitno vreme, telo može ponovno sorbirati estrogen i poslati ga u recirkulaciju.

## Nanošenje



**PREPORUKA:** Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

**SASTAV:** e.u. geranijum, e.u. žalfija obična, e.u. izop, e.u. mirta, e.u. smreka, frakcija kokosovog ulja.

### DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - nanosite 2-3 kapi u regiji jetre (desna strana tela ispod rebra) u kombinaciji sa kompresama od ricinusovog ulja, i to 3 puta nedeljno. Kompresa od ricinusovog ulja: gazu od  $\frac{1}{4}$  ili  $\frac{1}{2}$  natopiti uljem ricinusa. Kompresa od ricinusa može da se koristi par puta. Presaviti je nakon upotrebe i smestiti u odgovarajuću vrećicu. Možete par kapi mešavine naneti i na regiju refleksne zone jetre na stopalima. Idealna primena je pre spavanja jer jetra najteže radi između 1-3 sata ujutro.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu.



### KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996

mail: infoaromatea@gmail.com

sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković