



Hormonski balans

— HORMONSKA MEŠAVINA —



Mešavina za hormonsku ravnotežu podržava zdravu ravnotežu hormona i sprečava debljanje tela povezano sa hormonima.

Hormoni su odgovorni za nebrojne telesne funkcije - od rasta kose i kvalitetne kože, do metabolizma hrane, održavanja telesne temperature, otkucaja srca, pripreme tela za seks i reprodukciju, obnavljanja energije, debljanja - i naravno, našeg raspoloženja.

Hormoni, takođe, imaju značajan uticaj na to kako vaše telo skladišti masnoće i kako ih sagoreva.

Zdrav sistem stvara i izlučuje hormone u ravnoteži. Debljanje na bazi hormona jedna je od prvih linija odbrane od hormonske neravnoteže.

Hormonska ravnoteža pomaže uravnotežiti telo tako da jetra, žučna kesa i štitna žlezda - ključni organi koji proizvode i sintetiziraju hormone - mogu optimalno raditi kako bi poboljšali metabolizam.

Mešavina podržava nadbubrežne žlezde u trenucima teskobe ili stresa.

Nanošenje



PREPORUKA: Mešavinu možete nakapati na nakit-difuzer (lančić ili narukvica) i udisati tokom dana.

SASTAV: e.u. muškatna žalfija, e.u. timijan vulgaris, e.u. vetiver, e.u. ylang ylang, frakcija kokosovog ulja.

DIZAJNIRAN ZA LOKALNU I AROMATIČNU UPOTREBU:

- Lokalna upotreba - nanesite 2-3 kapi mešavine preko jetre / žučne kese (desna strana tela ispod rebra) ili štitne žlezde (grlo). Najbolje deluje u kombinaciji sa ishranom koja podržava jetru. Možete par kapi mešavine naneti i na regiju refleksne zone jetre i tiroidne žlezde na stopalima.
- Aromatična upotreba - držite bočicu pod nosom i izvedite 3-4 udisaja-izdisaja, prvo na levu nozdrvu, a zatim desnu nozdrvu. Mirišite tokom dana kako biste upravljali potrebama za energijom i šećerom.



KONSULTACIJE:

tel. +381 69 3701996

mail: infoaromatea@gmail.com

sa kliničkim aromaterapeutom Lejla Ljubenković